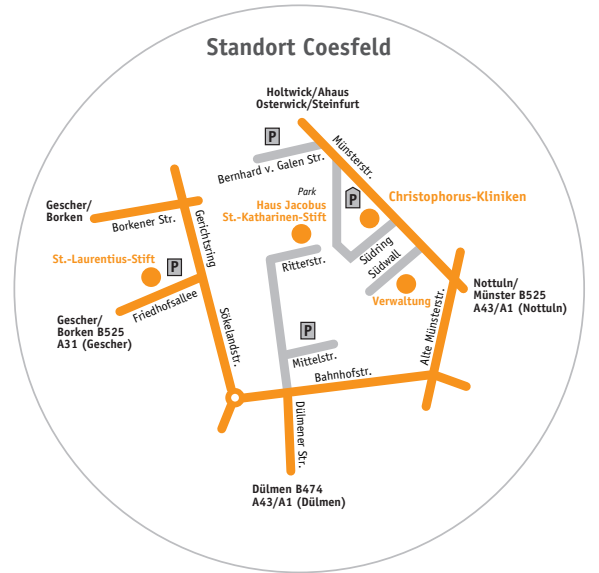


Anfahrt



Veranstaltungsort

Tagespflege am St.-Katharinen-Stift
Ritterstraße 11, 48653 Coesfeld

St.-Katharinen-Stift
Tagespflege

Informationsreihe

Programm 2017 - 2018



Tagespflege am
St.-Katharinen-Stift
Ritterstraße 11
48653 Coesfeld
Tel.: 02541 89-4000
E-Mail: info@katharinenstift-coesfeld.de
www.katharinenstift-coesfeld.de

Tagespflege am St.-Katharinen-Stift
Ritterstraße 11
48653 Coesfeld

Programm 2017 - 2018

Barrierefreies Wohnen

Donnerstag, 6. April 2017, 18.00 Uhr

Wohnen im Alter – so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu bleiben ist das Ziel jedes Einzelnen, aber auch politisches Ziel. Ambulante Pflege und Unterstützung durch Angebote wie Tagespflege, Besuchsdienste und hauswirtschaftliche Hilfen machen es heute möglich, viel länger als früher in den eigenen vier Wänden zu bleiben.

Welche Umbaumaßnahmen können helfen, die eigene Wohnung seniorengerecht zu machen? Wo gibt es finanzielle Hilfe für Umbauten und wer ist Experte für die Wohnraumgestaltung?

Diese und weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne Frau Annette Manai-Joswowitz (Architektin) von der Technischen Wohnberatung des Kreises Coesfeld.

Fit und Gesund im Alter – Die Ernährung für Seniorinnen und Senioren optimieren

Donnerstag 6. Juli 2017, 18.00 Uhr

„Ein gesunder Geist steckt in einem gesunden Körper.“ Im Alter verändern sich die Bedürfnisse des Körpers. Fett ist schlechter verdaulich, das Hungergefühl lässt nach, der Bedarf an Vitaminen und Mineralien bleibt aber gleichwohl erhalten. Wie kann ich eine gut bekömmliche und gesunde Ernährung im Alter umsetzen? Mit einem kurzen Theorieblock und anschließender praktischer Erprobung werden Hinweise und Rezepte für eine optimale Ernährung im Alter gegeben.

Nach einem theoretischen Einstieg zum Nährstoffbedarf und zur Ernährung für Menschen mit höherem Lebensalter werden konkrete Tipps für eine altersgerechte ausgewogene Ernährung gegeben. Beispielhaft werden einige Rezepte zubereitet und können verkostet werden.

Der Informationsabend wird durchgeführt von Frau Christiane Wedding, stellv. Küchenleiterin der Christophorus-Kliniken am Standort Coesfeld und Frau Anke Albrecht, Einrichtungsleiterin des St.-Katharinen-Stifts.

Palliative Begleitung von schwerstkranken Menschen – Abschied und Tod eines Angehörigen

Donnerstag, 6. Oktober 2017, 18.00 Uhr

Am Ende des Lebens stehen leider oft eine schwere Erkrankung und ein Leidensweg. Jeder Bundesbürger hat einen Rechtsanspruch auf eine ambulante palliative Begleitung. Wie diese Unterstützung aussehen kann, wer mir am Ende des Lebensweges zur Seite stehen kann und auch die Angehörigen unterstützen kann, das wird Thema dieses Informationsabends sein.

Die allgemeine Rechtslage und die praktische Umsetzung stellen Ihnen die Referenten an diesem Abend vor. Die Veranstaltung wird durchgeführt in Kooperation mit dem Palliativnetz im Kreis Coesfeld.

Beweglich und Mobil bleiben trotz „Handicap“

Donnerstag, 6. Januar 2018, 18.00 Uhr

Welche Hilfsmittel stehen zur Verfügung, um mobil und beweglich zu bleiben? Wie kann ich mich in meiner Wohnung, im häuslichen Umfeld aber auch in meinem Wohnort bewegen? Die Möglichkeiten reichen von Rollator/Rollstuhl bis hin zu Sehhilfen, Hörgeräten oder „kleinen Haushaltshelfern“.

Wie fühlt es sich eigentlich an, mit einem Handicap zu leben? Im Rahmen des Informationsabends gibt es die Möglichkeit, Einschränkungen nach zu empfinden und sich über Möglichkeiten der Unterstützung zu informieren.